

## CONSILIERE PSIHOLICĂ ÎN MEDIUL VIRTUAL



În această perioadă, este foarte important să fim uniți, prezenți unii pentru ceilalți, să ne sprijinim, chiar dacă o facem de la distanță; responsabili și mereu cu un pas înainte, pentru că în noi stă puterea de a schimba traiectoria acestei povești și pentru că fiecare dintre noi poate face diferența.

Știm că izolarea aduce și multă frică, anxietate, care pot dezvolta comportamente și stări neobișnuite. **De aceea, venim în întâmpinarea voastră cu serviciul de consiliere psihologică pentru situații de criză. Astfel, dacă vă confrunțați cu stări depresive, anxietate, aveți un atac de panică sau un cumul de emoții care devin insuportabile, specialiștii noștri vă stau la dispoziție cu sfaturi și recomandări adaptate nevoilor voastre.**

**Serviciul este GRATUIT pentru abonați și poate fi accesat prin Call Center, sunând la numărul de telefon 0219646.**

Dacă aveți nevoie de programe de consiliere psihologică ample, pe termen mediu și lung, care să vizeze atât aspecte generate de situația actuală, cât și nevoi mai specifice: relația părinte – copil, relația de cuplu, dezvoltare personală, dar și consiliere psihologică pentru carieră și a modului de desfășurare a activității profesionale, vă stăm la dispoziție prin Centrul de Psihiatrie și Psihoterapie MindCare, parte a Sistemului Medical MedLife. Echipa noastră MindCare, formată din specialiști cu o vastă experiență în psihologie clinică, consiliere psihologică și psihoterapie adulți, copii și adolescenți, vă va fi alături!

Dacă doriți să faceți o programare în cadrul Centrului MindCare, contactați numărul de Call Center – **021 9646** și programați-vă la o consiliere psihologică în clinică sau online. Pentru consultația online veți primi prin SMS toate detaliile legate de achitarea sesiunii, iar ulterior detalii despre accesarea și desfășurarea discuției online.

**Terapeuții noștri sunt gata să asculte, să comunice, să înțeleagă și să ne ajute să depășim acest impas, având un scop comun: să avem grijă de noi și de ai noștri, toți cei dragi.**

Împreună facem ca adaptarea la noile condiții să fie mai ușoară, împreună mergem mai departe!

#izolatidarimpreuna